

CICLO



COLEGIO ESPÍRITU SANTO
LECTIVO 2020. NIVEL INICIAL

ESPACIO CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA

NIVEL INICIAL

PROFESOR: Alejandro CARUZZO

FECHA: Del 30 al 3 de Abril de 2020

SALA DE 4 AÑOS

Conciencia Corporal: Conocimiento de las posibilidades motrices del propio cuerpo.

EL ESPEJO

Objetivo:

Explorar y desarrollar las posibilidades de movimiento de las distintas partes de nuestro cuerpo.

Actividad:

Para jugar de a dos. Uno de los jugadores realizará movimientos hacia arriba y abajo, hacia un lado y el otro, utilizando las distintas partes del cuerpo (los hombros, codos, manos, rodillas, pies); el compañero de juego (mamá, papá, hermanos) será el "espejo" y deberá imitar sus movimientos. Luego se cambian los roles.

Ejemplo: https://youtu.be/laLmoPoDB_w



[El Juego del Espejo - Despertando las Neuronas](https://youtu.be/laLmoPoDB_w)

Suscribete aquí:

<https://goo.gl/kDe3Wo> Juego de coordinación motriz que estimula la activación de las neuronas espejo desarrollando la concentración. Seguino...

youtu.be